

地域資源を活用した「健康商品」「健康旅行」開発のあゆみ

私たち銚子市地域雇用創造協議会は、厚生労働省の委託を受け、銚子の様々な地域資源を「健康」というテーマで磨き、きらめく健康半島プロジェクトとして、新しい商品や旅行を開発してまいりました。

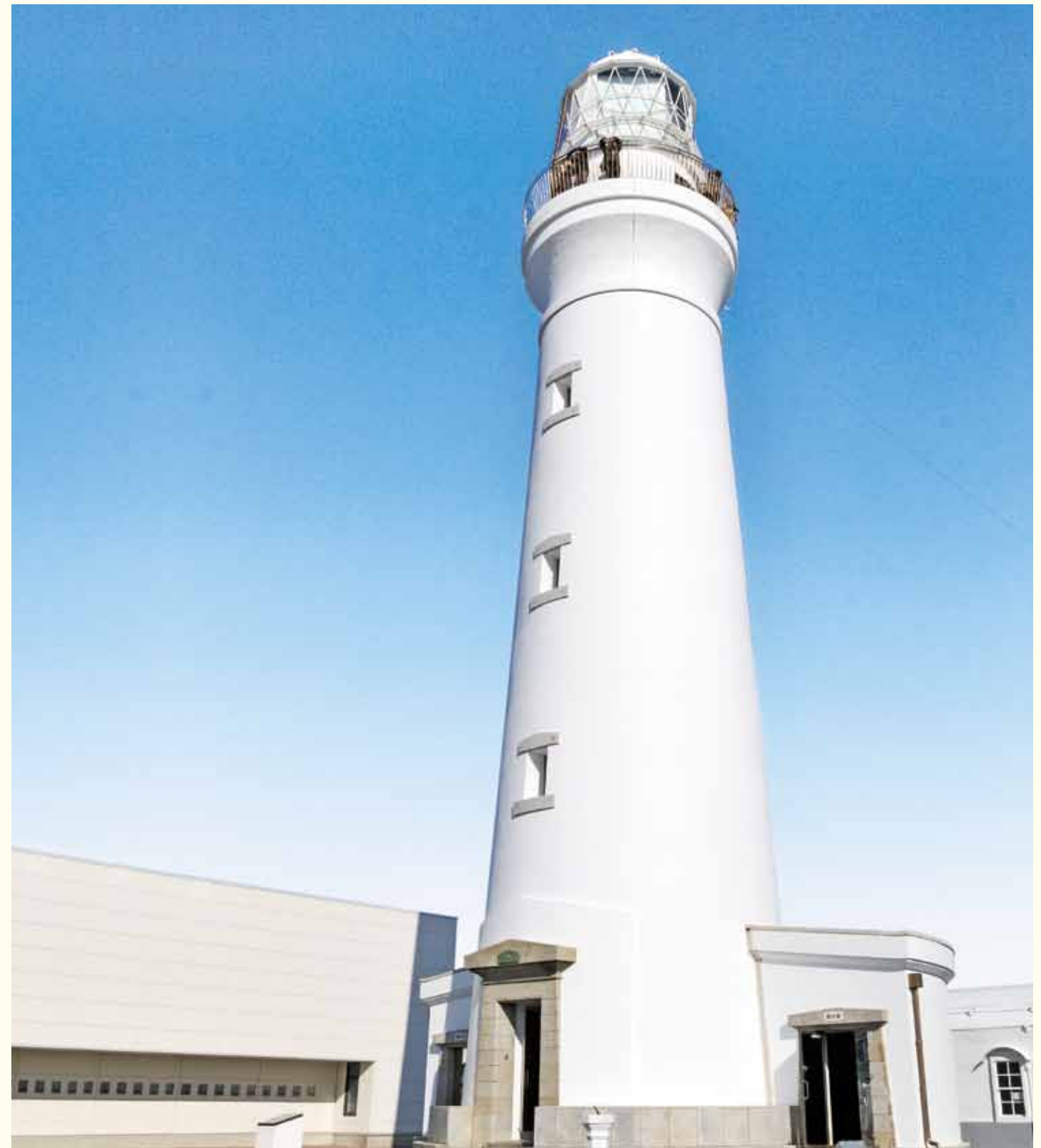
	地域資源を活用した「健康商品」開発事業	地域資源を活用した「健康旅行」開発事業
平成26年度	<ul style="list-style-type: none"> ●地域資源の調査を実施 ●魚を使用したレシピ開発開始 ●銚子おさかなバーガー開発開始 	<ul style="list-style-type: none"> ●地域資源の調査を実施 ●先行事例の調査を実施 ●銚子の来訪者に対する調査の実施 ●旅行代理店に対する調査の実施 ●健康旅行のテーマコンセプトの設定 ●妊活のちょうしがよくなるツアー（日帰りモニターツアー）実施(3月)
平成27年度	<p>＜銚子おさかなバーガー＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●テストマーケティング実施(4月～1月) ●取扱店舗第一号決定(1月) <p>＜ちょうしあわせそば寿司＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●開発・改良試作開始(9月) ●テストマーケティング実施(11月～3月) 	<ul style="list-style-type: none"> ●地域資源の調査を実施 ●先行事例の調査を実施 ●銚子の来訪者に対する調査の実施 ●旅行代理店に対する調査の実施 ●健康旅行商品のラインナップ拡充 ●企業のちょうしがよくなるツアー（一泊二日モニターツアー）実施(10月) ●妊活のちょうしがよくなるツアー2（一泊二日モニターツアー）実施(3月) ●シニアのちょうしがよくなるツアー（日帰りモニターツアー）実施(3月) ●メディアに対するPRを実施 ●旅行代理店等に対する販路開拓営業実施
平成28年度	<p>＜銚子おさかなバーガー＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●改良試作実施(4月～) ●取扱店舗数が7店舗に拡大(9月) <p>＜ちょうしあわせそば寿司＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●改良試作実施(9月～) ●取扱業者二社決定(9月) ●実践型地域雇用創造事業シンポジウム成果物コンテストにて食品部門第一位受賞(10月) ●改良試作・テストマーケティングの実施(2月) <p>＜もしものおまもり＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●千葉科学大学との合同プロジェクトがスタート(5月) ●既存商品調査・ヒアリングの実施 ●防災食のレシピ決定・レトルト加工業者決定(8月) ●東京造形大学の学生によるパッケージデザインの決定・サンプル作成(2月) <p>＜銚子乳酸発酵キャベツ＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●開発開始(6月) ●既存商品調査・効能調査・ヒアリング実施 ●レシピの決定(10月) <p>＜銚子まごわやさしいこ弁当＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ●開発開始(7月) ●既存商品調査実施 ●テストマーケティング実施(8～9月) ●改良試作・テストマーケティング実施(1月～2月) 	<ul style="list-style-type: none"> ●健康旅行の新たなテーマとして「タラソセラピー(海洋療法)」を設定 ●経済産業省のヘルスツーリズム認証制度に対応したツアープログラムの研究を開始 ●先行事例の調査を実施 ●健康効果や効能の調査を実施 ●ちょうしdeタラソモニターツアー（一泊二日モニターツアー）実施(9月) ●アスリートのちょうしがよくなるツアー（一泊二日モニターツアー）実施(1月) ●メディアに対するPRを実施 ●旅行代理店等に対する販路開拓営業実施 ●市内宿泊事業者が妊活のちょうしがよくなるツアーをプランとして採用(2月)

平成28年度 厚生労働省委託 実践型地域雇用創造事業
 ちょうしがよくなるまちちょうし きらめく健康半島プロジェクト
 発行元：銚子市地域雇用創造協議会
 発行日：平成29年3月
 問合せ先：銚子市役所 産業観光部 観光商工課 TEL0479-24-8932



ちょうしがよくなるコトモノカタログ

SOMETHING HEALTHY CATALOG OF CHOSHI 2017



ちょうしがよくなる健康商品

全国有数の魚や野菜、醤油などの豊かな食資源を活用し、地域の食品加工業者や千葉科学大学の協力をいただきながら「ちょうしがよくなる」健康的な商品を開発しました。一部商品は銚子市内やふるさと納税の謝礼品として取り扱いをいただいています。

銚子おさかなバーガー



銚子で獲れた新鮮なお魚を使ったご当地バーガーです。お魚好きの方はもちろん、お子様やお魚がちょっと苦手という方にも気軽に、美味しく、そして健康的にお召上がりいただけるよう、お店によって色々なお魚を使い、様々な調理法やソースなど、どれも工夫を凝らしたオリジナリティあふれる銚子らしいハンバーガーです。

開発担当のおもい ご協力いただいているお店の方との合言葉は、「美味しく！健康的に！子供でも安心して食べてもらえるハンバーガー！」です！

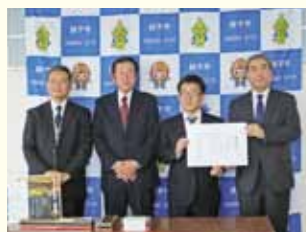


ちょうし あわせさば寿司



水揚げ量日本一の鯖と、生産量日本一の春きゃべつ、醤油の文化を合わせました。銚子の醤油を使用した独自の製法でメ鯖を仕込み、炙る事で醤油の香ばしさが食欲をそそる逸品。鯖を二枚重ねて合わせることでボリューム感を出し、キャベツで食感にアクセントを加え、上品な見た目になりました。銚子電鉄をパッケージに描き、旅気分も演出しています。

開発担当のおもい 銚子の魅力をぎゅっとあわせて、食べた方が「ちょうしあわせ」になっていただきたいとの想いを込めて、完全無添加にこだわって作りました。おかげさまで成果物コンテストでは全国一位の評価をいただきました。



もしものおもい



銚子の優れた人的資源である千葉科学大学の危機管理学部の学生と一緒に、災害時に命と健康を守る新しい防災セットを開発しました。「災害時に子供が離れた場所にも、出来るだけ不安な思いをせずお迎えを待って欲しい」という「お母さんのやさしさ」をコンセプトに、東京造形大学の学生の皆さんとその名のとおりお守り型デザインを考案しました。

開発担当のおもい 「離れていても、いつもあなたを見守っているよ」という母の想いと、やさしさをテーマに開発しました。



銚子まごわやさしいこ弁当



昔から伝わる健康的な「まごわやさしいこ」の考え方にもとづいた、地元の食材をふんだんに、バランスよく摂っていただけるお弁当です。

開発担当のおもい 健康旅行に訪れるお客様に喜んでいただけるような内容と見た目にこだわりました。

銚子乳酸発酵キャベツ



生産量日本一の春キャベツを乳酸発酵させ、プレーン・海藻・キムチ、三種類の独自のレシピを考案しました。

開発担当のおもい 乳酸発酵させたキャベツは、腸内環境を改善する効果が期待できます。

ちょうしがよくなるツアー

豊かな食資源や、海辺の自然環境などの健康資源を活用して作ったプログラムを組み合わせ、銚子を訪れる人の「ちょうしがよくなる」ツアーを開発しました。ツアープログラムの開発にあたっては、参加者の「健康習慣への気づき」にこだわりました。

妊活のちょうしがよくなるツアー

全国的に子宝神社として有名な菅原大神という神社を中心に、銚子のパワースポットを巡りながら、妊活に良い地元ならではの食事とヨガなどの運動プログラム、よもぎ蒸しやイルカウォッチングなどのリラクゼーションを組み合わせた唯一無二のツアーです。

平成26年度に日帰りのモニターツアーを行い、27年度には一泊二日のモニターツアーを開催。妊活カップルから好評をいただき、地域の宿泊施設のプランとして採用されました。



シニアのちょうしがよくなるツアー

国をあげて健康寿命延伸が推進されている昨今の事情をもとに、シニア世代に特化した健康ツアーを平成27年度に開発しました。

ノスタルジーを感じる銚子の街並みを歩くことで昔を思い起こし、脳を活性化させる「回想法」を取り入れたウォーキングを中心に、お食事や地域の資源などを活用した健康的なプログラムを組み合わせたモニターツアーを実施。団体様でも日帰りで気軽に銚子を健康的に楽しんでいただくことができました。



アスリートのちょうしがよくなるツアー

ランニングや自転車等の持久力系スポーツ愛好家をターゲットに、心身のコンディショニングを目的としたモニターツアーを平成28年度に実施しました。

食、身体メンテナンス、メンタルケアの専門家帯同のもと、銚子の環境を活かし、各種講座やランニング等の実践プログラムを取り入れました。ターゲットのニーズにできるだけ応えられるような高付加価値の内容を目指し、参加者から高い評価をいただきました。



企業のちょうしがよくなるツアー

企業の研修旅行の重要性が改めて脚光をあげ、トレンド化していることをヒントに、銚子での様々なプログラムを通して社員の団結力アップやチームビルド、リフレッシュを目的としたツアーを開発しました。

平成27年度に、非日常空間でのセミナーや、運動会、BBQを組み合わせたモニターツアーを開催し、参加企業の皆様から高い評価をいただきました。企業ごとのカラーや、リクエストに応じたツアーの編成を組むことが可能です。



ちょうしdeタラソツアー

銚子の健康旅行のポイントは「海」であると位置づけ、それぞれの資源をタラソセラピー（海洋療法）に当てはめたプログラムを開発しました。海辺の環境を活かした運動（気候療法）、海中での運動（水中療法）、ヘルシーなお食事（食事療法）、海辺の温泉（温泉療法）を組み合わせ、専門家指導のもと平成28年度にモニターツアーを実施し、ストレスチェック等で健康効果を実証しました。

ちょうしがよくなるツアーの基盤となる内容となっています。



取り扱い事業者を募集します

私たちがこれまでに開発した「健康旅行」や「健康商品」を商品化してくださる事業者様を募集しています。商品化にあたっては、モニターツアーの企画書やレシピ等の情報を提供させていただきます。

問い合わせ先 銚子市役所 産業観光部 観光商工課
〒288-8601
銚子市若宮町1番地の1
電話 0479-24-8932
FAX 0479-25-0277